



# 行方市立麻生中学校 第9回体育祭

☆ テーマ

『**覇者**～Dream again～』

3年3組 額賀 慎

【開会式】 8:35～

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1 開会宣言    | 4 実行委員長あいさつ |
| 2 優勝杯返還   | 5 選手宣誓      |
| 3 学校長あいさつ | 6 準備運動      |

【競技】 8:55～

NO	種 目	団・個	種 目 内 容
1	運命の綱	団 綱引き	昨年度と違い、長い綱は、31人、短い綱は13人と人数を限定し、3本の綱をチームワークで取り合います。他の縄への移動はできません。全員軍手を着用し、綱をもつ距離1mを確保し、競技します。待機している団員はマスクを着用します。
2	「令和ダッシュ」	個 徒競走	昨年度と違い、コースをセパレートコースにし、密接を避けながら、全力疾走する競技です。待ち時間はマスクを着用します。
3	あなたがレースで選んだのは何色の何？	個 旗	旗と同じ色のレーンを走り、途中にあるひもを引き抜いて走る競技です。旗の色と引くひもの長さが勝敗を左右する競技です。ビブス、ひもの共有を避け、全力で走り抜けます。密集を避けるために、男子は野球場側、女子は校舎側から同時にスタートします。
4	麻生ハリケーン1号	団 ハリケーン	昨年度実施した「背渡り」を「3人一組で長い棒をもち走る競技」としました。3人の息を合わせコーンを素早く周ることが重要な競技です。全員軍手着用、棒をもつ間隔や待機場所での1mの間隔を確保し競技します。
5	私と、タイヤの三銃士	団 タイヤ引き	3人で力を合わせてタイヤを引く競技です。全員軍手を着用し、待ち時間はマスクを着用します。タイヤを引くとき、待機中ともに1mの間隔を確保し競技します。
6	今日から俺らは！！	団 大縄	昨年度実施した「ハの字跳び」を「3分間で2本の大縄を走り抜ける競技」としました。走る時、待機中ともに、1m以上の距離を確保し、縄を通過した人数で勝敗を決します。
7	団対抗 代表リレー	団 リレー	昨年度と違い1・2走者までをセパレートコースで走ることによって密集を避けます。3走者から、オープンコースとし、1位チームが一番内側で待機し、バトンを受け取ります。
8	応援合戦	応援	昨年度と違い、社会的距離を確保し、応援します。また、待機中の密集にも気を付けます。最後のトリを飾るにふさわしい演技となるよう、全力で臨みます。

※応援団席での応援は、マスクを着用し、間隔を確保し、声量にも気を配りながら声援・拍手による応援をします。

【閉会式】 11:20～

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 1 成績発表       | 3 優勝分団歓びの言葉 |
| 2 表彰並びに優勝杯授与 | 4 閉会宣言      |